



RÉGLAGES SIÈGE

NOA FURNITURE



ELYSON

Dossier galbé :
soutien lombaire 6 positions

Bouton de réglage
de la **hauteur des accoudoirs**



Manette de réglage
de la **hauteur de l'assise**
et de **blocage de l'inclinaison**
du dossier

- > Débloquer la manette puis appuyer sur celle-ci pour régler la hauteur souhaitée
- > Débloquer en tirant la manette, basculer le dossier et repousser la manette pour bloquer selon la position souhaitée
- 3 positions de verrouillage

Réglage de la **profondeur**

- > Utiliser la manette de bas en haut pour la profondeur

Manivelle de réglage de l'**intensité de l'inclinaison du dossier**

- > Tourner de gauche à droite pour obtenir l'intensité souhaitée





COMMENT RÉGLER SON SIÈGE ?

- 1** Bien s'asseoir au fond du siège et appuyer le dos sur le dossier de manière à garder le contact en permanence.
- 2** Régler la hauteur de l'assise de manière à ce que les avant-bras posés sur les accoudoirs, soient au même niveau que le plateau. Les cuisses doivent être parallèles au sol avec une angulation de genou à 110°. Si les pieds ne touchent pas à plat le sol, ajuster avec un repose pieds.
- 3** Régler la profondeur d'assise de manière à laisser 6 à 8 cm entre le bord de l'assise et l'intérieur du genou.
- 4** Régler le soutien lombaire afin que la cambrure du siège corresponde à la partie lombaire du dos.
- 5** Régler l'intensité de l'inclinaison du dossier en fonction de votre poids et besoin. Il ne faut avoir la sensation de forcer sur le dossier, ni de partir en arrière, mais que le dossier accompagne tous les mouvements du corps. Laisser le plus possible votre blocage du dossier déverrouillé.
- 6** Régler la hauteur des accoudoirs de manière à ce que les coudes forment un angle à 90° (en veillant à laisser les avant-bras au niveau du plateau).